

斋戒的圣行

[中文]

سنن الصيام

[باللغة الصينية]

穆罕默德·本·伊布拉欣·本·阿布杜拉·艾勒图外洁利

محمد بن إبراهيم بن عبد الله التويجري

翻译: 艾布阿布杜拉·艾哈默德·本·阿布杜拉·穆士奎

ترجمة: أبو عبد الله أحمد بن عبد الله الصيني

校正: 李清霞、艾米娜

مراجعة: لي تشنغ شياً وأمينة

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1428 – 2007

islamhouse.com

3-斋戒的圣行

F-按照圣行，斋戒者要吃封斋饭；因为在封斋饭里有吉庆，信士最好的封斋饭是椰枣；按照圣行延迟闭斋的时间，封斋饭里的吉庆有加强顺服和崇拜真主，它是使人从睡眠中起来的媒介，吃封斋饭的时间是求饶恕、祈祷、参加集体的晨礼拜的时间，不同于犹太教徒和基督教徒。

F-按照圣行早开斋，礼拜之前用椰枣开斋，如果没有椰枣，就用水开斋；如果没有水，就用准备好的合法的食物或饮料开斋；如果没有找到开斋的饮食，就用心举意开斋。

F-封斋者失去体内所储藏的糖份，糖的比例要比平时降低，是导致斋戒者感到衰弱、懒散、眼睛昏花的因素，凭真主的意欲，吃了椰枣，失去的糖与活力就会恢复。

F-按照圣行可以供给他人开斋，谁供应斋戒者开斋，就可以获得类似斋戒者的报酬，而斋戒者的报酬丝毫也不会欠损。

F-按照圣行，斋戒者应当多多地纪念和祈求真主，凭着真主的尊名开斋，当结束时应赞颂真主。开斋时应说：“**真主的意欲，饥渴已经过去，身躯已得滋润，回赐已经获得。**”^①

F-按照圣行，封斋与没有封斋的人，从早到晚在任何时间都可以使用刷牙棍。

F-按照圣行，当斋戒者遇到有人辱骂他、或者是殴打他的时候，让他说：“我是封斋的人，我是封斋的人。”如果他是站着的，就让他坐下。

F-按照圣行，封斋者应多做善功，如纪念真主，诵读《古兰经》，慷慨大方，乐善好施，帮助穷人和需求者们，向真主求饶恕，忏悔，礼夜间拜，联系近亲，探望病人等类似的善行。

^① 《艾布达吾德圣训集》第 2357 段，伊本欧麦尔（愿主喜悦他俩）的传述

F-按照圣行，“赖麦丹”月的夜晚所礼的“泰拉威哈拜”是在宵礼拜之后。（“台拉威哈拜”加上奇数拜是十一拜或者是十三拜，这是圣行），谁多礼“台拉威哈拜”并无伤害，也不是受憎恶的。谁同伊玛目一起礼完台拉威哈拜，就能得到礼全美夜间拜的回赐。

F-开斋节那天，按照圣行斋戒者在去参加节日拜之前要吃几棵椰枣。

F-如果有人白天邀请封斋者用餐，按照圣行，他应说：“我是封斋的人。”因为主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“当你们某个人封着斋受邀用餐时，让他说‘我是封斋的人’。”^①

F-无论封斋者与否，按照圣行，当他在别人那儿用餐之后都应说：“斋戒者在你们这里开了斋，清廉者在你们这里用了餐，天使们必给你们做祈祷。”^②

F-在“赖麦丹”月里副朝属于圣行，因为先知穆罕默德（愿主赐福之，并使其平安）说：“斋月里的副朝相当于正朝的回赐，或相当于跟我一起朝觐。”^③

F-谁在“赖麦丹”月的最后一天受戒举意去做副朝，直到节日的夜晚他才开始副朝的各项工作的，这种副朝被视为“赖麦丹”月里的副朝，因为那是鉴于着手工作的进入时间。

F-按照圣行，在“赖麦丹”月的后十天中要唤醒家人，整夜不眠致力于各种功修。

F-“盖德尔”夜的贵重

“盖德尔”夜是一个伟大的夜晚，在那一夜里明哲的真主将阐明一切事情，注定人类在那一年里的给养、寿命和状况。

希望“盖德尔”夜在“赖麦丹”月的后十天中的奇数日子里，它在第二十七夜晚的可能性最强。

^① 《穆斯林圣训集》第 1150 段，艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述

^② 《艾布达吾德圣训集》第 3854 段，《伊本马哲圣训集》第 1747 段

^③ 《布哈里圣训集》第 1863 段，《穆斯林圣训集》第 1256 段，原文出自《穆斯林圣训集》，

F - “盖德尔”夜的特性

“盖德尔”夜胜过一千个月，一千个月就等于八十三年零四个月，整夜不眠地做各种善功属于嘉义的，根据经训中提到的应多多地祈祷。

☞-清高的真主说：

﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿۱﴾ وَمَا أَذْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿۲﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿۳﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ﴿۴﴾﴾

[[القدر آية: (5-1)]] ﴿فِيهَا يَأْذَنُ رَبُّهُمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿۱﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿۲﴾﴾

【我在那高贵的夜间确已降示它，你怎能知道那高贵的夜间是什么？那高贵的夜间，胜过一千个月，众天使和精神，奉他们的主的命令，为一切事务而在那夜间降临，那夜间全是平安的，直到黎明显著的时候。】^①

• -艾布胡莱赖（愿主喜悦他）的传述，主的使者（愿主赐福之，并使其平安）说：“谁虔诚敬意地、渴望回赐地封了‘赖麦丹’月的斋，他从前所有的过错都得到了饶恕。”^②

Ž-阿依莎（愿主喜悦她）的传述，她对主的使者说：“主的使者啊！如果我知道哪天夜晚是‘盖德尔’夜，你告诉我在那天夜晚我该如何祈祷呢？”他说：“你说：‘主啊！您是慷慨的、宽恕的主，您喜悦宽恕，求您宽恕我吧！’”^③

^① 《高贵章》第 1-5 节

^② 《布哈里圣训集》第 1901 段，《穆斯林圣训集》第 760 段

^③ 《提勒密日圣训集》第 3513 段，《伊本马哲圣训集》第 3850 段